



Aufgaben einer BCN im interdisziplinären Team des Brustzentrum Graz



Emotionen

Brust
Zentrum Graz

Angst

Schock

Verzweiflung

Unsicherheit

Familie – Kinder

Existenzängste

- 5.434 Frauen erkranken jährlich an Brustkrebs
- 30% aller Krebserkrankungen sind auf Brustkrebs zurückzuführen
- Jede 8. Frau erkrankt im Laufe ihres Lebens
- 850 Frauen in der Steiermark
- 50 Männer in Österreich erkranken jährlich an Brustkrebs
- 14 Männer in der Steiermark

BCN – Breast Care Nurse

- Pflegeexpertin für Brustgesundheit
- BCN ist eine Pflegeperson, die speziell für die Betreuung, Beratung und Begleitung von Brustkrebspatienten ausgebildet ist
- BCN berät, informiert und schult

- Zertifiziertes Brustzentrum seit Jänner 2011
- Re - Zertifizierung im April 2014
- Vorgabe 2 BCN in jedem zertifizierten Brustzentrum
- Mitglied im interdisziplinären Team

- 4 Theorieblöcke: 160 Stunden theoretischer Unterricht
- Praktikum: 40 Stunden in einem zertifizierten Brustzentrum
- Selbststudium: 120 Stunden zwischen den Theorieblöcken

Aktuelle Situation der BCN am LKH Univ. Klinikum Graz

- Freistellung von 50% seit Oktober 2013
- Anwesenheit in der Mamma- Ambulanz
- Besuche im Rahmen des stationären Aufenthaltes der Patienten
- Sprechstunde (jeden Montag)
- Telefonische Erreichbarkeit
- Anwesenheit beim Tumorboard
- Präsentation im Rahmen von Teambesprechungen

Statistik 2013 – Univ. Klinik für Chirurgie

- Qualitäts-Sicherungsstunden: **616:55 Std.**
- **323** betreute Patienten im ambulanten Bereich
- Konsiliarbesuche im Rahmen des stat. Aufenthalts:
118 Patienten, **202** Besuche
- Telefonische Erreichbarkeit: **52 Telefonate**
- **11:40 Stunden** Fortbildungen / Präsentationen

Fallbeispiel

BCN als Wegbegleiterin

- 54a Patientin
- Genetische Disposition
- Mutter an Mammakarzinom erkrankt,
2 Schwestern an Mammakarzinom verstorben
- Screening - Mammografie: 12/2012
- MR-gezielte Stanzbiopsie: Mammakarzinom rechts

Die BCN als Wegbegleiterin

- Ärztliches Aufklärungsgespräch mit der Patientin über die weitere Therapie in Anwesenheit der BCN
- geplantes Vorgehen laut Tumorboard:
 - Sentinel-Node–Biopsie
 - 6 Zyklen Chemotherapie
 - Operation (Mastektomie bds. mit Aufbau)
- Erstkontakt
- Information über Abläufe und Kontaktmöglichkeiten

Die BCN als Wegbegleiterin

- Wunsch der Patientin zum Zeitpunkt der Sentinel-Node-Biopsie (SNB):

Brusterhaltende Therapie

- Information über SNB
- Ablauf und mögliche Nebenwirkungen der Chemotherapie

Die BCN als Wegbegleiterin

- Wunsch der Patientin während der Chemotherapie:
Mastektomie bds. ohne Sofortrekonstruktion
 - Information über Erstversorgung (Brustprothese)
 - Verschiedene Möglichkeiten der Rekonstruktion
 - Organisation von Besprechungsterminen (Brustambulanz / Plastische Chirurgie)

Die BCN als Wegbegleiterin

- Operation:
beidseitige Mastektomie
- Information über postoperatives Verhalten
- Bewältigungsstrategien
- Armmobilisation

Die BCN als Wegbegleiterin

- Nachsorge:
Erschöpfung, Müdigkeit, Schmerzen und Verspannung
 - Information über Physiotherapie
 - Bewältigungsstrategien
 - Rehabilitation

Aussagen von Patienten

„Danke, dass ich in dieser schwierigen Zeit immer eine Ansprechperson gehabt habe!“

„ Ich bin so froh, dass es Sie gibt!“

„ Es ist schön zu wissen, an wen ich mich wenden kann.“

„ Ich bin froh mich für diesen Schritt entschieden zu haben. Danke für die Unterstützung bei meiner Entscheidungsfindung.“

Brustkrebs- Früherkennungsprogramm

- **„früh erkennen“** - ein österreichweites Programm
- Start: Frühjahr 2014
- Alle Frauen zwischen 45. – 69. Lebensjahr erhalten alle 2 Jahre eine Einladung zur Mammographie
- Mammographie nur mit Einladung möglich
- Keine Zuweisung durch den Facharzt
- Sonografie, falls erforderlich, nur zusätzlich
- Telefon-Serviceline: 0800 500 181

Vorteile des Brustkrebs- Früherkennungsprogramm

- Brustkrebs früh entdecken, um ihn mit guter Aussicht auf Erfolg behandeln zu können
- Doppelbefundung durch zwei Radiologen
- Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos
- Bei Beschwerden / Verdacht sind altersunabhängig weiterhin Untersuchungen zur Abklärung möglich
- Dem Einladungsbrief liegt eine Liste mit zertifizierten Radiologen bei

Danke für die Aufmerksamkeit

Brust
Zentrum Graz

