

## Fortbildung | Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge

Inhaltlich ist diese Fortbildung an die Bedürfnisse von Fachkräften angepasst, die in der Stillberatung\*, Beikostberatung, Trageberatung, Geburtsvorbereitung, als Doula sowie der Elternbildung in Deutschland, Österreich und der Schweiz tätig sind. Die Weiterbildung befähigt Sie als unabhängiger Ansprechpartner, Eltern in Fragen rund um "Flaschennahrung" neutral zu beraten und die absolute Priorität der Stillförderung zu wahren.

- Anerkannt mit 28 Fortbildungsstunden nach der Hebammenberufsverordnung - HebBVO (Deutschland)
- Anerkannt mit 44 E-Log Punkten beim Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen (BSS)
- Anerkannt mit 44 E-Log Punkten beim Schweizerischen Hebammenverband (SHV/FSSF/FSL)
- Annerkannt mit 54 ÖGKV PFP® beim Österreichischen Gesundheits- und Krankenpflegeverband (ÖGKV)



PFP®



Österreichischer  
Gesundheits- und  
Krankenpflegeverband

### Inhalt

- Stillförderung hat oberste Priorität! Fachwissen zu Formula Nahrung und deren Anwendung im Einklang mit "Breast ist best".
- Ernährung des (gesunden) Säuglings mit Formula-Nahrung (Anfangsmilch/Anfangsnahrung) wenn nicht gestillt oder zugefüttert (Zwimilchernahrung) wird.
- Überblick verfügbarer "Anfangsnahrungen" in Deutschland, Schweiz und Österreich
- Preis-Leistungs-Verhältnis in Bezug auf die unterschiedlichen Rezepturen
- Zutaten und Abkürzungen der Verpackungen
- Auswahl von Flasche und Sauger
- Das richtige Wasser zu Zubereitung der Nahrung
- Allergie-Prophylaxe durch HA-Nahrungen und deren Anwendungsgebieten
- Grundkenntnisse zu Regulationsstörungen insbesondere der Fütterstörung in den ersten Lebensmonaten
- Respektvolles füttern mit der Flasche unter Berücksichtigung der Bedürfnisse des Kindes
- Grundlagen zum "füttern nach Bedarf" und Berechnung der benötigten Milchmenge
- Abgrenzung einer vorübergehender Unverträglichkeit und Kuhmilcheiweißallergie
- Grundsätzliches zur Verwendung von Leitungswasser und Babywasser
- Testergebnisse zu Anfangsmilch/Babymilch kennen, beleuchten und deuten
- Sinn und Unsinn von Comfort Nahrungen und anderen Spezialnahrungen

## Umfang

- 28-36 Stunden | zeitlich flexible Videolektionen (je nach Lerntempo)
- 1-2 Stunden | Abschlussarbeit (Berarbeitung Fallbeispiel)
- 1-3 Stunden | Hausarbeiten wie Recherche im Supermarkt, Sichten von Zeitschriften, Selbstversuch der Flaschenzubereitung etc.
- 4-6 Stunden | 3 online Live-Meetings
- Handout | gedruckte Mappe (Zustellung mit der Post)
- Austausch | geheime Facebookgruppe
- Abschlußarbeit | zur Erteilung des Zertifikates schreiben Sie eine Abschlussarbeit zu einem Fallbeispiel mit einem Umfang von etwa 2-4 DinA4 Seiten.  
Die Einzelheiten dazu erfahren Sie während der Fortbildung (Abgabetermin ist 14 Tage vor dem letzten online Live-Meeting).
- Persönliche Betreuung | persönliche Betreuung von Lucia Cremer
- Zertifikat in 2-facher Ausführung (wird von vielen Einrichtungen und Familienbildungsstätten anerkannt)
- Vermarktung | Nach der Zertifizierung erfolgt auf Wunsch ein kostenfreier Eintrag in die Datenbank der Homepage in die Flaschen- und Formula Beraterinnen für Säuglinge
- Unbegrenzter Zugang | zu den Video-Lektionen
- Updates | etwa 6-mal jährlich findet ein (kostenloses) online Live-Meeting zum Austausch, Update und Fallbesprechungen statt (Teilnahme ist freiwillig).

## FeS-Austauschgruppe (freiwillig)

Bei diesen Live-Meetings mit Lucia Cremer hast du die Möglichkeit Fragen zu den Video-Lektionen zu stellen und dich mit anderen Teilnehmer\*innen auszutauschen. Die Termine kannst du nach Beginn der Fortbildung im Mitgliederbereich einsehen.

## So geht es nach der Anmeldung weiter

- Die Zugangsdaten zu den Video-Lektionen erhalten Sie in einer separaten E-Mail nach dem ersten Live-Meeting
- Das Arbeitsheft wird etwa 3 Tage vor dem ersten online Live-Meeting mit der Post zugestellt
- **Die Rechnung erhalten Sie mit einer separaten E-Mail über das Buchhaltungsprogramm.**

## Zugangsvoraussetzungen

Die Fortbildung richtet sich an medizinisches Fachpersonal, Stillberaterinnen, Trageberaterinnen und Beikostberaterinnen. Andere Voraussetzungen können individuell angefragt werden.

## Preis

- 180€ plus etwa 15€ für Material (Flasche, Säuglingsnahrung, Testzeitschrift)
- Ab Januar 2022 sind es 210€ plus etwa 15€ für Material (Flasche, Säuglingsnahrung, Testzeitschrift)